



L'ÉCHO.S.C.C.

OFFICE SOCIAL ET CULTUREL DU CAPDENACOIS

2 rue Polonceau 12700 Capdenac-Gare

Tél : 05 65 63 83 45 ou 06 83 46 10 99



N°7 - Décembre 2018

Adresse mail : officeculturelcapdenac@orange.fr / Site web : <http://vieacapdenac.fr/>

SE QUESTIONNER, S'ADAPTER, ÉVOLUER

Ce triptyque traduit la volonté pour l'association de toujours s'interroger sur le sens de ses actions, d'anticiper ce que sera demain pour toujours être un acteur social et culturel essentiel du territoire local.

Nos réflexions nous ont conduites à envisager un changement de nom. La communication restant primordiale, la question d'un nom et d'une identité plus claire s'est posée et a été posée aux adhérents de l'association. Notre consultation, affichant 26 retours (*oui, 26 avis sur presque 400 adhérents !?..*) s'est soldée par une très légère préférence pour notre nom actuel.

Notre volonté de lisibilité était-elle notre problématique et pas celle des adhérents ?

D'autres questions peuvent se poser suite à ce constat.

La décision de rester «Office Social et Culturel du Capdenacois » est donc actée.

L'enjeu était et restera de communiquer largement et par différents moyens, nos actions et notre identité : l'O.S.C.C.

Notre vie statutaire va connaître une évolution. Nous avons décidé d'opter pour une instance de gouvernance collégiale. À l'issue de notre Assemblée Générale Extraordinaire du 13 Décembre 2018, notre Bureau va être composé de 2 à 5 Co-présidents, responsables à part égale de l'association.

La vie de ce Bureau se veut plus ouverte dans son fonctionnement. Lors de ses temps de réunion et de travail, le Bureau invitera à tour de rôle des administrateurs de l'association.

En parallèle, nous œuvrons au renouvellement et à l'enrichissement de notre Conseil d'Administration.

Celui-ci (comme le Bureau) doit refléter au mieux l'Association et servir d'incubateur d'idées.

Ces volontés d'organisation et d'ouverture doivent garantir la prospérité de l'OSCC .

L'O.S.C.C. vous souhaite

d'excellentes fêtes de fin d'année.



ORGANIGRAMME DE L'OSCC

CONSEIL D'ADMINISTRATION : 25 personnes

BUREAU : 4 Co-présidentes

Viviane ASTRUC - Georgette PINEL - Luce RAYNAL - Sylviane RIEB PIOLLE .

Directeur

Nicolas BOISSE (Animateur FOL / Mis à disposition)

Julien MAKOTA (Animateur FOL / Mis à disposition)

Leny VIDAL

(Animateur OSCC - CDD CUI PEC 35h/hebdo)

Joris PERRIN

(Animateur OSCC - CDI 35h/hebdo)

Marie Claire MAZARS

(Employée OSCC - CDI 35h/hebdo)

Mélanie VERNHET

(Animatrice OSCC CDI 35h/hebdo)

Alice TEIL

(Animatrice OSCC - CDI 35h/hebdo)

DU LIEN FAMILIAL PAR L'ACTIVITÉ

Dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale, notre association souhaite développer et renforcer ses actions parentalités .

Durant les vacances de Toussaint, l'Office Social et Culturel a proposé deux soirées entièrement gratuites et dédiées à la pratique d'activités en famille.

Mercredi 24 Octobre, une activité manuelle au travers de la réalisation d'un plateau de fruits à base de feuilles, a permis à 2 duos familiaux d'exprimer ses capacités créatrices et manuelles.



Mercredi 31 Octobre, de 18h à 19h, au gymnase municipal, c'est une activité sportive de collaboration : le « Kin-ball » qui a réuni 6 parents et 6 enfants.

Vendredi 4 Janvier 2019 de 18h à 20h, c'est l'Espace Jeunes qui invite à une soirée jeux de société, familiale et conviviale. Quel ado ne rêve pas de défier ses parents aux jeux ?

Il nous semble important de permettre de renforcer le lien parent / enfant par des activités communes. L'activité support facilite la communication, le partage et permet un échange plus naturel.

La gratuité ou la contribution symbolique permet à toutes les familles de pouvoir participer.

La pratique commune a pour but aussi, d'initier des prolongements dans la sphère privée :

- * Nos ateliers culinaires peuvent être réinvestis à la maison.
- * Une activité manuelle, la pratique d'une activité physique, peuvent servir de loisirs pour la famille.
- * Les jeux de société peuvent très bien remplacer une soirée télé ...

Autant de moments de partages, de complicités qui pour l'enfant ou l'adulte, peuvent avoir une résonance forte dans leur relation réciproque.



À L'OSCC, ON CUISINE LA DIVERSITÉ

L'OSCC propose depuis quelques semaines, une approche « durable » de la cuisine avec des ateliers animés par « Le Temps des haricots » et son animateur Mathieu DAURELLE.

Deux types de propositions sont faites : des ateliers pour les adultes et des ateliers pour les familles (parent + enfant).

Pour les adultes, les ateliers abordent différentes thématiques (légumineuses, céréales, épices, ...) contribuant à l'équilibre alimentaire, à la découverte des goûts et des saveurs, le tout dans une ambiance conviviale.

Les soirées se terminent par un repas partagé où chacun peut savourer la diversité des plats.

Une douzaine de personnes ont déjà goûté à ce menu original pour découvrir, essayer et peut-être adopter de nouvelles manières de cuisiner.

Un cycle de 4 ateliers « famille » se termine en cette fin d'année. Des après-midis initiant des réflexes et habitudes d'une alimentation saine et équilibrée se sont déroulés autour de la thématique du petit déjeuner, du goûter, du pique-nique et de la cuisine festive de Noël.

Une pratique en duo enfant/parent, pour partager un moment privilégié et gourmand.

Ces actions émanent du projet social de l'association et formalisent une volonté de découverte culturelle et de renforcement des relations familiales par la pratique d'activités communes.

Une approche « santé », par une alimentation équilibrée et diversifiée est mise en avant dans ces projets qui entrent dans le Contrat Local de Santé du Grand Figéac.

Ces ateliers sont aussi rendus possibles par le soutien de la CAF de l'Aveyron et de son Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement aux Parents.



AGENDA / PROGRAMMATION : quelques informations non exhaustives sur la vie de l'OSCC

Ouvertures des structures Enfance et Jeunesse lors des vacances de fin d'année.

Le **Centre de Loisirs** ouvrira du mercredi 2 au vendredi 4 Janvier 2019.

L'**Espace Jeunes** ouvrira du mercredi 2 au samedi 5 Janvier 2019.

Pour plus de détails : <http://vieacapdenac.fr>

Animation Parents / Ados : l'Espace Jeunes vous invite le **vendredi 4 Janvier de 18h à 20h** pour jouer en famille. Cette soirée conviviale réunira les amateurs de jeux de sociétés.

Exposition Photos : les photographes du Petit Oiseau exposent leurs œuvres du 1^{er} Décembre 2018 au 18 Février 2019 dans le Hall de la salle Atmosphère. L'exposition est visible aux heures d'ouvertures du cinéma.

Implantation de la première Boîte à livres à Capdenac : le premier trimestre 2019 permettra la concrétisation de ce projet de l'association et du Conseil Municipal Enfants.

6 boîtes à livres sont prévues sur la commune.

L'AMI : VÉRITABLE MOTEUR DU LIEN SOCIAL

Dans une démarche de partenariat avec la commune de Capdenac et son CCAS, l'Office Social et Culturel du Capdenacois a structuré un service de **transport à la demande**.

Ce dispositif est développé afin de permettre le maintien ou le renforcement de la socialisation des usagers, de créer de nouveaux liens interpersonnels et de maintenir et faciliter l'autonomie des personnes.

Les usagers peuvent continuer à fréquenter les commerces et services capdenacois, puisque les déplacements sont uniquement assurés sur la commune de CAPDENAC-GARE.



- *C'est un service de transport pour venir en aide aux **personnes à mobilité réduite ou privées de moyen de transport**.*
- *Ce service s'adresse **aux habitants de la Commune de CAPDENAC-GARE**.*
- *Ce service fonctionne les **Mardis et Samedis matin de 9h à 12h30**.*
- *Les **déplacements sont internes à la Commune de CAPDENAC-GARE**.*



Les inscriptions des usagers se font via le CCAS de la commune (ceci permet un repérage ou diagnostic social). La coordination du dispositif (réservation transport, coordination chauffeurs, facturation, ..) est assurée par l'OSCC.

L'AMI en chiffres :

Le dispositif en place **depuis Avril 2018**, recense **26 usagers**, principalement isolés, avec une moyenne d'âge de 77 ans.

Depuis son démarrage, c'est **plus de 2 300 km parcourus pour 201 courses assurées**.

Tout cela rendu possible par l'implication de 9 chauffeurs bénévoles.

Des chauffeurs engagés :

Ce sont des chauffeurs bénévoles, adhérents de l'OSCC, qui assurent les déplacements, en fonction d'une feuille de route préétablie et avec leur véhicule personnel. Chaque mois, ces bénévoles se positionnent sur un planning, en fonction de leurs souhaits et disponibilités. L'association les sollicite ensuite en fonction des besoins recueillis.

Chaque chauffeur intervient en moyenne 1 à 2 matinées par mois.

En fin d'année, les bénévoles sont indemnisés pour les kilomètres parcourus ou choisissent d'en faire don à l'association, ce qui leur permet une déduction fiscale.

AMI(es) chauffeurs si vous avez un peu de temps à consacrer à ce dispositif d'aide, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'OSCC.

Les usagers du service et les chauffeurs bénévoles impliqués font remonter une bonne qualité d'organisation et de gestion du dispositif qui répond réellement à un besoin et remplit sa mission de lien social.

Des liens se nouent entre usagers et chauffeurs. Ces derniers ont plaisir à s'impliquer et à retrouver des usagers fort sympathiques. Les utilisateurs soulignent l'intérêt et la nécessité du service, ainsi que le fait de se rencontrer entre eux lors des trajets, ceci initiant de nouvelles relations AMIcales.

