



## Diversité rime avec OSCC...

Dans notre précédent numéro, nous nous interrogeons sur la lisibilité d'ensemble de nos actions, sur notre nom, notre identité. Quel « titre » pourrait bien résumer l'ensemble de nos actions?

Il ne nous est apparu aucune évidence, sauf celle qu'il est impossible de résumer la diversité.

Nous avons la conviction que la diversité de nos actions fait la force et la richesse de notre association.

Nous jugeons essentiel de s'ouvrir à toute forme de sollicitation, de partenariat. Nous avons la volonté de développer du lien, du partage, de promouvoir et d'accompagner toute démarche sociale, éducative et culturelle.

Ce 8ème numéro de notre Gazette reflète bien la variété portée et développée par l'OSCC. Mobilité, parentalité, culture, maintien du lien, sont autant de thèmes abordés dans ce nouveau numéro.

De la méconnaissance naissent confusion et réserve. Par cette nouvelle parution, nous souhaitons vous permettre de mieux appréhender nos actions. Nous communiquons ce que fait l'OSCC pour faire comprendre ce qu'est l'OSCC.

C'est aussi vous lecteurs, adhérents, partenaires qui permettez par votre connaissance de faire vivre l'Office Social et Culturel du Capdenacois.

Merci à vous, pour votre engagement, pour votre accompagnement et votre partage.

Nous espérons donc une nouvelle fois que cette proposition suscitera votre curiosité et qu'elle vous permettra de mieux connaître l'association. Nous restons à votre écoute et ouverts à vos propositions.

Bonne lecture!

## **Appel aux bénévoles / chauffeurs AMI.**

Vous souhaitez vous impliquer concrètement sur votre territoire?

Etre utile et donner un peu de votre temps aux autres?

**Rejoignez l'équipe de chauffeurs bénévoles du dispositif de mobilité AMI!**

Il suffit d'être disponible de temps en temps sur un mardi ou samedi matin et de vous inscrire sur les dates que vous choisissez. *(les chauffeurs sont mobilisés en moyenne 1 à 2 fois /mois)*

*(les trajets parcourus sont indemnisés : remboursement ou déduction d'impôts)*

**Vous souhaitez bénéficier du dispositif de mobilité AMI, n'hésitez pas, contactez nous : 05.65.63.83.45**

Plus d'informations: <http://vieacapdenac.fr/>



**AMI**  
Office Social et Culturel  
Capdenac

**L'AMI**  
Aide à la Mobilité Intérieure

**Pour quel ? Pour qui ?**  
C'est un service de transport pour venir en aide aux personnes à mobilité réduite ou privées de moyen de transport. Ce service s'adresse aux habitants de la Commune de CAPDENAC GARE.

**Quand ?** Ce service fonctionne les mardis et samedis matin de 9h à 12h30.

**Où ?** Les déplacements sont internes à la Commune de CAPDENAC GARE.

**Combien ?** Les tarifs aller-retour sont compris entre 1€ et 3€.

**Comment ça marche ?** inscription

Mairie de Capdenac Gare / 05.65.63.83.45

## Une promenade nocturne avec les amis du vin et de ses histoires.

Parmi les visites des clubs, il y avait celui de l'œnologie.

Il est animé par un fromager, aussi œnologue de profession, qui raconte le vin et ceux qui le font, comme une belle histoire.

Le club vit depuis cinq ans. Environ un tiers des membres le suit depuis l'origine. On peut ressentir, pour chacun, le plaisir d'être ensemble dans ces moments privilégiés.

Le soir de notre visite, deux flacons étaient préparés pour chaque dégustation. Ils étaient à comparer.

Pour le premier challenge une surprise avait été réservée. Étonnement quand les participants ont découvert que les deux vins étaient les mêmes mais carafés à des heures différentes très éloignées l'une de l'autre. Cela a été l'opportunité de parler " carafage et décantation ".

Ensuite les vins montent en puissance et caractère. Pour chacun, c'est l'occasion d'écouter l'animateur parler de l'histoire des gens et des lieux qui ont fait le nectar de ces dives bouteilles. Il a parcouru les exploitations et rencontré ceux qui y travaillent.

Tout le groupe nous a accueilli chaleureusement. Ce fut un moment de découverte agréable et un riche moment de partage.

S. R.-P.

### « Le Tour des clubs »

S'ouvrir, c'est aller à la rencontre des autres. Cette volonté est celle de l'OSCC, et dans cette intention les Co-présidentes de l'association sont allées à la rencontre des ateliers de pratiques pour rencontrer et échanger avec les adhérents.

Ce fut également l'occasion de capturer ces moments d'activités et de renouveler le stock de clichés photographiques.

Un grand merci aux animateurs et aux adhérents de l'OSCC, pour l'accueil réservé sur ces deux semaines de visites. Les rencontres furent très enrichissantes et les sentiments de convivialité et de partage qui émanent au sein des ateliers confortent notre volonté de maintenir ces liens importants sur notre territoire.

### Le Petit Oiseau est sorti

Samedi 9 Mars, Le Petit Oiseau s'est rendu au vernissage du 4<sup>ème</sup> concours national d'art photographique d'Aurillac. Sur 25 clubs qui ont participé, Le Petit Oiseau s'est classé 9<sup>ème</sup>.

Le président du club photo d'Aurillac a remercié notre club pour sa participation active et assidue.

Cette journée a été l'occasion de rencontrer d'autres clubs photos, de voir de très belles images et de participer à une conférence de très grande qualité de Victor COUCOCH.

Tous les photographes du club sont déjà en quête des meilleures images pour participer à l'édition 2020 de ce concours qui, d'année en année, rencontre un succès grandissant.

Le club continue ses activités habituelles. L'exposition permanente au restaurant La Renaissance vient d'être renouvelée avec la série « Architecture » et l'exposition du mois de Mai sur le thème « La fête » se prépare.

Pour information, le club se réunit tous les mardis soir à 20H30 à la Chapelle de Massip.



## Tous aux Boîtes !

Elles étaient annoncées , elles sont maintenant en fonction.

6 boîtes à livres vous invitent à un moment de curiosité dans différentes zones de Capdenac : à côté de la Mairie, près du Kiosque, à la base nautique, à la piscine, devant l'école Beau Soleil et à la halle .

Ce projet porté par l'Office Social et Culturel et Le Conseil Municipal Enfants de Capdenac peut désormais vivre sur la base du partage et de l'échange. Chacun peut dès à présent piocher ou déposer ses lectures par le biais de cet outil aux objectifs écologique, solidaire et culturel.



### Le principe d'une boîte pour:

- ◇ Échanger les livres plutôt que les jeter donne un sens très concret à la notion de "durabilité".
- ◇ Partager –échanger : romans, BD, recueil de poésies, documentaires, magazines pourvu qu'ils soient en bon état et ne soient pas réservés à un public averti. Ce système de gratuité et d'échange est fondé sur le civisme et le partage, prenez en soin...
- ◇ Mettre des livres à disposition pour tous, pour privilégier l'accès à la culture. prenez un livre ou une revue, lisez, sur place ou emportez, déposez à votre tour, quand vous voulez, comme vous voulez.

→ ***Vous pouvez prendre le ou les livres qui vous intéressent, sans être obligés d'en déposer vous-même!***

Ces boîtes ont été réalisées par un jeune entrepreneur Capdenacois, Valentin RIEUX .

Celui-ci basé à Rodez, a créé son auto entreprise depuis peu de temps et vend ses réalisations localement ou via son site : <https://woodlikeyshop.com/>

Dans beaucoup de communes, les boîtes à livres sont des réalisations issues de recyclage ou de détournement d'objets. Cela correspond à l'objectif de donner une seconde vie aux choses, de les réutiliser. Sur notre commune, c'est le choix de boîtes naturelles, en bois, dans un style « nichoir » qui a été souhaité par les élus du Conseil Municipal Enfants.

Les jeunes ont souhaité plusieurs boîtes, implantées sur la commune, pour permettre au plus grand nombre d'en profiter.



***« La lecture est importante.  
Si vous savez lire, alors  
le monde entier s'ouvre à vous. »***

Barack OBAMA



## Si ados et parents se parlaient ?

Depuis la rentrée de 2019, l'Espace Jeunes a mis l'accent sur la parentalité et les relations Parents / Ados.

Après une soirée « jeu en famille » organisée pendant les vacances de Noël, qui a connu un franc succès avec pas moins de 14 participants, l'atelier PSC1 (Formation Premiers Secours, partagée parent-ado, le 4 Mai 2019) représente la continuité de ce travail.

Cette journée a pour objectif de développer les liens et la communication entre Parents et Adolescents. Sans connaissances préalables en matière de premiers secours, parents et ados se retrouvent sur un même pied d'égalité et les apprentissages sur la journée évoluent de façon similaire, facilitant ainsi les échanges. Cette activité sera aussi l'occasion pour les jeunes de se «confronter» à leurs parents, sur une activité nouvelle pour tous, et ainsi montrer qu'ils sont capable de faire aussi bien voire mieux que les adultes.

A la rentrée 2019, c'est un spectacle burlesque que nous souhaitons mettre en place: intitulé « Moi ado d'un parent (et vice-versa) » de la Compagnie

La Caravole et la Cie La Volière. Le but de cette soirée sera de « donner à réfléchir à chacun sur sa posture, de ressentir ce qui nous rapproche ou ce qui nous éloigne dans la relation entre adulte et adolescent ». Au-delà de la performance scénique, la soirée se poursuivra sur un temps d'échange de 30 à 45 minutes avec les spectateurs.

Tous ces ateliers mis en place ont pour objectif de maintenir ou recréer le lien dans cette période qui peut-être conflictuelle. Nous espérons tisser une relation de confiance et de partage, mais aussi développer l'estime de soi chez l'adolescent qui cherche sa place en société mais aussi au sein de sa famille. Le parent aussi peut chercher le positionnement à adopter dans sa relation avec son adolescent...



## **AGENDA / PROGRAMMATION :** Quelques informations non exhaustives sur la vie de l'OSCC

- ◇ **Du 1er Mai au 30 Juin : Exposition Photo du Petit Oiseau « la Fête »,** à la salle Atmosphère.
- ◇ **24 Mai : Assemblée Générale de l'OSCC,** à 18h30 à la maison du Parc de Capèle.
- ◇ **6 Juin : Concert Piano - Violon « Voyage autour du monde »,** 20H30 salle Atmosphère  
<http://www.lecaveaudeлагare.com>
- ◇ **23 Juin: Journée de restitution des ateliers artistiques Pop Up (OSCC - DLH),** au Parc de Capèle
- ◇ **6 Juillet : Journée Jeunesse « Capde Fête les Jeunes »** au square Baulès (14h-18h)
- ◇ **Séjours été 2019 :**



- ◇ **14 Septembre: Forum des Associations Capdenacoises,** au square Baulès .