



L'ÉCHO.S.C.C.

OFFICE SOCIAL ET CULTUREL DU CAPDENACOIS

2 rue Polonceau 12700 Capdenac-Gare

Tél : 05 65 63 83 45 ou 06 83 46 10 99

Mail : officeculturelcapdenac@orange.fr / Site web : <http://vieacapdenac.fr/>



N°13 - Juin 2022

Edito :

Le bénévolat est un acte citoyen important qui fait vivre le lien social dans des domaines variés : caritatif, culturel, sportif, ...

La crise sanitaire a eu entre autres conséquences le repli sur soi.

Il semblerait qu'avec les beaux jours le goût de sortir de chez soi, de participer à nouveau à des animations, à des actions diverses, soit revenu.

Il est de plus en plus difficile de « recruter » des bénévoles pour faire vivre les associations. L'Office Social et Culturel n'échappe pas à ce constat.

Pourtant, cet investissement apporte tellement, tant au niveau personnel que collectif. Cela permet de se rendre utile, de participer activement à des actions qui nous intéressent, qui nous passionnent même.

L'OSCC, par son domaine d'intervention, couvre un large champ d'activités en direction de tous, des plus jeunes aux plus âgés. C'est une association dynamique, avec toujours de nouvelles propositions au service des habitants, des projets qui se concrétisent.

C'est une réelle satisfaction de constater que les actions mises en place correspondent aux besoins de la population, de travailler avec une équipe de professionnels impliqués, dynamiques et tellement sympathiques !!

Je vais prochainement quitter la co-présidence de l'Office suite à mon départ de Capdenac pour (d'heureuses!) raisons familiales. Cela a été une belle expérience enrichissante.

Le Bureau et le Conseil d'Administration seront heureux d'accueillir toutes celles et tous ceux qui auront à cœur d'apporter leur participation à quelque poste et à quelque niveau que ce soit, suivant leurs disponibilités.

L'Office Social et Culturel pourra ainsi, grâce à chacun de vous, poursuivre sa belle aventure.

Marie-Christine LLADOS
Co-Présidente de l'OSCC

Retrouver plus d'information et de détails sur la vie de l'OSCC:

<http://vieacapdenac.fr/>

Retrouvez nous sur Facebook

<https://www.facebook.com/osc.capdenac.5>



Le dispositif MONALISA.

Dans la dynamique qui anime le réseau des structures d'animation de la vie sociale du Grand Figeac et avec pour support les axes d'orientations de la Convention Territoriale Globale, signée entre la Communauté de Communes et la CAF, la transposition de dispositifs innovants, d'intérêt général et de maintien du lien sont envisagés sur les territoires.

Monalisa est l'un de ces dispositifs.

Dans le Lot, c'est l'Association Ségala Limargue qui assure son animation départementale.

S'appuyant sur cette ressource, l'OSCC envisage une extension de cette action sur le territoire Capdenacois.

Qu'est ce que MONALISA?

C'est la Mobilisation Nationale contre l'isolement des personnes Agées.

Des citoyens, des associations et des institutions se mobilisent ensemble et dans un seul mouvement pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées.

Cette démarche collective vise à encourager la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social de proximité.

Dans le Lot, le dispositif s'appuie sur une coopération départementale, constituée d'acteurs associatifs et institutionnels de département. Il est co-animé par ma MSA Midi Pyrénées Nord, la FDSEA section des anciens exploitants et l'association Ségala Limargue (ASL)

Au niveau local, des équipes citoyennes de bénévoles conduisent des actions solidaires avec et pour les seniors. Sur le département une centaine de bénévoles ont été formés pour cette action et une dizaine d'équipes citoyennes développent des projets solidaires sur le département.

Les actions des bénévoles sont concrètes et prennent des formes variées:

- ◇ Visites régulières chez les personnes âgées.
- ◇ Organisation de rencontres conviviales entre personnes âgées.
- ◇ Créations de groupes de paroles pour les Aidants ...



Au niveau de l'OSCC, le dispositif de solidarité et de lien qu'est l'AMI, contribue à la rupture de l'isolement. L'AMI est un peu un Monalisa du déplacement.

Ces deux actions sont en résonances et la volonté de développement ou de prolongement de l'AMI pourrait s'exercer par le dispositif Monalisa.

Outre les prolongements du dispositif AMI, l'association a la volonté de contribuer au lien social par et pour les habitants du territoire.

En proposant un levier d'action concret et en fédérant des bénévoles, l'OSCC se propose de relayer et de décliner Monalisa localement, sur le Capdenacois.

Dans cette optique, le vendredi 20 Mai, une réunion de présentation du dispositif Monalisa s'est déroulée en Mairie de Capdenac. Animée par Gaëlle GOUEOU, de l'ASL, elle a réuni entre autres, les représentants de la Mairie de Capdenac, du CCAS, des 2 EPHADS de la commune, des associations de 3ème âge, et de l'OSCC.

Sur la base de volontés partagées et de l'intérêt d'un tel dispositif, l'OSCC se propose d'engager une mobilisation de l'action sur son territoire.

A suivre...



Pour en savoir plus:

<https://monalisa46.jimdofree.com/>

Focus sur l'A.M.I.



Pour rappel, le service de transport solidaire à la demande AMI (Aide à la Mobilité Intérieure) s'est construit il y a de cela 5 ans, dans une démarche de partenariat avec la commune de Capdenac-Gare et son CCAS.

C'est un service de transport pour venir en aide aux personnes à mobilité réduite ou privées de moyen de transport.

Ce service s'adresse aux habitants de la Commune de CAPDENAC GARE.

Ce service fonctionne les Mardis et Samedis matin de 9h à 12h30.

Les déplacements sont internes à la Commune de CAPDENAC GARE.

Les tarifs Aller-retour sont compris entre 1€ et 3€.

Les inscriptions des usagers se font via le CCAS de la commune. La coordination du dispositif (réservation transport, coordination chauffeurs, facturation..) est assurée par l'OSCC.

L'AMI fonctionne grâce au bénévolat.

Ce sont des chauffeurs bénévoles qui assurent le transport des personnes en fonction d'une feuille de route préétablie par l'OSCC. Sans l'engagement des chauffeurs, l'AMI ne pourrait fonctionner. Ces militants, vont chercher et ramènent les usagers à leur domicile en utilisant leur voiture personnelle.

Au niveau de l'OSCC, cet engagement donne lieu à un reçu fiscal ou à un défraiement des frais kilométriques engagés pour chacun de ces bénévoles associatifs. De plus l'association couvre en assurance, tous les chauffeurs et leur véhicule, lors de leur matinée d'intervention.

Des chiffres qui traduisent bien l'utilité du service pour les déplacements sur la commune. La plupart des usagers utilisent l'AMI pour des courses alimentaires ou des rendez vous (banques, médecins, coiffeurs...). Le service peut être aussi mobilisé pour des visites amicales.

Au travers de son expression, le dispositif contribue au « consommer local ».

Le lien social par la mobilité

L'AMI contribue donc au déplacement sur le territoire Capdenacois mais pas seulement. L'OSCC dans son développement, avec l'obtention de son statut d'Espace de Vie Sociale en 2017, avait initialement positionné ce dispositif comme un vecteur de lien social.

En effet, en restant mobile les personnes peuvent maintenir les liens et le niveau de socialisation qu'elles possèdent. Il faut savoir que parmi les 47 usagers beaucoup sont des personnes dites « isolées » et que la moyenne d'âge des personnes inscrites est de 80 ans.

L'AMI en soit permet le développement de nouveaux liens. Avant la crise sanitaire, les déplacements étaient pensés pour regrouper 2 à 3 personnes dans les voitures des bénévoles. De nouvelles rencontres se faisaient et les personnes avaient plaisir à se retrouver dans leur trajet hebdomadaire et régulier.

Avec la crise les échanges sont moins nombreux, puisque 1 chauffeurs transporte 1 personne. Le relationnel entre usagers et bénévoles n'en reste pas moins riches et chaleureux.

Il sera toutefois bien plus agréable de retrouver la mixité initiale.

L'AMI reste ouvert à toute personne en ayant besoin et aux personnes qui souhaiteraient donner un peu de leur temps pour devenir chauffeurs bénévoles et être accueillis AMIcalement par de nombreux usagers.

	2018	2019	2020	2021
<i>Usagers inscrits</i>	27	36	41	47
<i>Typologie usagers</i>	23 personnes isolées / 2 couples sans enfant 78 ans de moyenne d'âge (de 55 à 104)	29 personnes isolées / 3 couples sans enfant, 1 personne en couple. 73,5 ans de moyenne d'âge (de 57 à 90 ans)	34 personnes isolées / 2 couples sans enfant, 3 personnes en couple. 70 ans de moyenne d'âge (de 53 à 93 ans)	40 personnes isolées / 2 couples sans enfant, 3 personnes en couple. - 80 ans de moyenne d'âge (de 54 à 94 ans)
<i>Nb de chauffeurs</i>	10	12	12 puis 7	7
<i>Kms parcourus</i>	2 736 kms	4 800 kms	4 035 kms	7 242 Kms
<i>Nb de courses</i>	231	465	371	559

Les séjours d'été des structures Enfance - Jeunesse

Cet été le **Centre de Loisirs** vous propose une immersion dans 5 univers différents, au travers de ces séjours de 3 jours et 2 nuits.



Les tarifs se veulent abordables et des réductions peuvent venir en déduction des coûts affichés.

Le Centre de Loisirs vous attend pour de belles vacances !
Tél: 06.70.77.49.71
Mail: cl.capdenac@gmail.com



Du côté de l'Espace Jeunes: direction le Cantal pour un séjour pleine nature, pour une semaine de mise au vert!

A vos Agendas:

- ◇ **30 Juin :** Assemblée Générale de l'OSCC, à 18h30, à la maison du parc de Capèle
- ◇ **24, et 5 Août:** Caravane du Sport, à Capdenac de 14h à 19h
- ◇ **29 Août:** Cinéma Plein Air, 21h Parc de Capèle « Qui veut la peau de Roger Rabbit? »
- ◇ **10 Septembre:** Forum des Associations de Capdenac, au square Baulès.