



## Edito:

Le mois de Janvier est toujours l'occasion d'adresser aux personnes qui nous sont chères, nos vœux de bonheur, de santé, de prospérité et d'épanouissement.

Pour notre association, notre territoire et ses habitants, nos adhérents, nos partenaires ainsi que chaque acteur investi dans nos actions, sont autant de personnes auxquelles l'OSCC porte de l'attention.

C'est pour tous les individus du Capdenacois, jeunes ou moins jeunes, que l'OSCC s'engage, propose, évolue et décline dans l'action, ses valeurs et son projet.

C'est bien évidemment grâce à tous nos soutiens, nos partenaires, nos salariés et nos bénévoles qui se retrouvent dans nos aspirations, que nous pouvons agir de la meilleure des façons.

C'est bien vers ce large panel d'entités que nous souhaitons adresser nos pensées en ce début de 2024.



Dans ce numéro de « l'EchO.S.C.C. », nous avons souhaité mettre en lumière différentes formes d'investissements : des engagements de jeunes, des initiatives pour les jeunes, des implications auprès de personnes âgées. Toutes ces formes de participations véhiculent et donnent du sens. Du sens pour ceux qui s'engagent, du sens et une raison d'être pour l'association. Il nous semblait important de saluer tout cela dans cette Gazette et par ces articles.

Poursuivant notre logique, un fil rouge sera tendu sur 2024, nous invitons à réfléchir à la réécriture de nos projets « Espace de Vie Sociale » et « PS Jeunes ». Au 1er Janvier 2025, ces deux documents guideront une partie de nos actions pour les 4 années suivantes.

Y réfléchir, c'est vous questionner, vous écouter, vous entendre, pour que nos actions présentes et à venir conservent et revêtent intérêt et sens.

Nous vous invitons d'ores et déjà à venir à notre rencontre pour échanger sur vos besoins, vos idées, pour vous engager et renforcer votre et notre pouvoir d'agir.

Nous vous invitons lorsque nous vous solliciterons (questionnaire, sondage...) à participer à notre travail collectif d'évaluation et de projection.

Nous voulons rester oreilles attentives, force de propositions et levier d'actions, pour bien vivre, ensemble, sur notre territoire.

## Les cartes jeunes du C.A. de l'OSCC

Depuis quelques mois, 2 jeunes filles fréquentant notre structure jeunesse, ont émis le souhait d'intégrer le Conseil d'Administration de l'OSCC.

Partons à la rencontre des jumelles Ana et Mariana et de leurs engagements.

*Qui et qui ?*

Ana à gauche , Mariana à droite



*(interview réalisée à l'Espace Jeunes)*

### **- Pourriez vous vous présenter en quelques mots ?**

« On s'appelle Ana et Mariana, nous avons 15 ans. Nous sommes en seconde dans 2 lycées différents. Je [Ana] suis au lycée Raymond Savignac à Villefranche-de-Rouergue dans le domaine de l'alimentation. Je [Mariana] suis au Lycée Léo Ferret à Gourdon dans le domaine de l'accompagnement du soin et du service à la personne.

### **- Est ce que vous connaissiez déjà l'association avant de fréquenter l'Espace Jeunes (EJ) ?**

Oui, grâce aux interventions effectuées par les différent(e)s animateur(s) depuis la maternelle jusqu'au collège.

### **- Depuis quand fréquentez vous l'Espace Jeunes ?**

Nous fréquentons l'EJ depuis nos 11 ans.

### **- Qu'est ce qui vous plaît à l'EJ ?**

Nous aimons l'ambiance, le fait de pouvoir rencontrer d'autres jeunes et pouvoir dialoguer avec les animateurs présents sur place. Nous apprécions aussi les activités qui sont proposées tout au long de l'année.

### **- Pourquoi souhaitez-vous rentrer au Conseil d'Administration de l'association ?**

En étant à l'écoute des jeunes, nous pourrions faire remonter les choses qui vont et qui ne vont pas. Nous souhaitons également contribuer au quotidien de l'EJ (choix des activités, des sorties pédagogiques, achats matériels éventuels ...)

### **- Est-ce que vous êtes déjà engagées auprès d'autres associations ou bien dans d'autres domaines ?**

Nous sommes toutes les deux scouts.

[Ana] Je suis bénévole à l'AFEV (Association de la Fondation Etudiante pour la Ville) qui est une association qui aide des jeunes en décrochage scolaire. Je suis également Jeune Sapeur Pompier rattachée à la caserne de Capdenac-Gare.

### **- Est-ce que vous avez déjà des idées pour améliorer l'EJ ?**

Nous aimerions organiser des soirées exclusivement pour les + de 14 ans ; organiser plus de sorties notamment en période scolaire (les mercredis ou les samedis).

Les Statuts de l'OSCC prévoient que tout jeune de plus de 14 ans peut faire acte de candidature au Conseil d'Administration de l'association.

Nous accompagnerons Ana et Mariana dans cette démarche et dans leur volonté. Il sera important de préparer avec elles leurs futurs statuts et rôles au sein de l'instance dirigeante.

Le C.A. devra s'adapter dans son contenu, dans son fonctionnement, pour que les jumelles comme l'association, trouvent pleinement le sens et l'intérêt de ce nouvel engagement.

Pour la petite histoire..., le premier numéro de la Gazette revenait sur les origines de l'OSCC. C'est par la volonté d'implication de jeunes que naquit l'association.

Cet engagement de jeunes, nous l'aspirions de nos vœux. C'est en jouant la carte jeunes que l'on écrit l'avenir.

## Des actions jeunesse dynamisées

Depuis Janvier 2023, l'association a contractualisé avec la CAF, une partie de son action jeunesse avec le dispositif de soutien et de financement « Prestation de Service Jeunes ». L'enjeu est d'encourager la consolidation et l'évolution de l'offre proposée aux jeunes vers la mise en œuvre de projets à « haute qualité éducative », en prenant appui sur deux leviers :

- l'appui à l'émergence d'une nouvelle offre, innovante et adaptée aux aspirations des jeunes
- l'adaptation des modalités de fonctionnement de l'offre existante pour mieux répondre aux besoins et attentes des jeunes.

Joris PERRIN en charge de l'Accueil Jeunes, s'est grandement investi pour impulser de nouvelles actions permettant de diversifier les propositions, renforcer et développer des partenariats locaux et mobiliser des jeunes ne fréquentant pas la structure.

Le projet de l'association se déploie sur 2 ans, avec une priorité d'actions sur la tranche d'âges des 13 - 14 ans.

Après une année de fonctionnement, les perspectives sont très encourageantes. Le partenariat avec le Collège Public Voltaire s'est accentué, permettant la remise en place de temps d'animations, le Vendredi 1 semaine sur 2 lors de la pause méridienne. Avec la même temporalité, Joris va déjeuner avec les classes de 4ème et de 3ème pour faire de « l'aller vers » et ainsi échanger, questionner, solliciter les adolescents, « captifs » sur ce moment.



Des actions éducatives au sein des classes du Collège ont été instaurées par les animateurs / Promeneurs Du Net, pour des séances de sensibilisation aux usages numériques (les écrans, les réseaux, cyber harcèlement...) et à raison de 1h30 avec chaque classe. Une ouverture de l'espace jeunes s'effectue le Vendredi après midi, spécialement pour des classes du Collège et des élèves en étude sur cette après midi, avec la mise en place d'un ramassage entre l'établissement scolaire et la structure d'activités.

Ces initiatives entraînent d'autres. Deux soirées « parentalité » autour du Numérique, dérivant et s'inspirant des interventions dans les classes, ont été proposées au sein du collège, à destination des parents.

En Décembre 2023, avec l'accueil à la Médiathèque de l'exposition « Cité laïque » de la Ligue de l'Enseignement, les animateurs jeunesse ont eu un temps de présentation d'une heure sur ce support, avec chaque classe du collège.

Les intentions de développement d'un Centre de Loisirs Associé au Collège (CLAC) ou d'un Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) sont sur la table ou à défaut de concret à ce jour, dans les têtes.

Les chiffres annuels de fréquentation attestent de cette dynamique avec une présence accrue des jeunes de plus de 14 ans sur l'espace jeunes. Cette fréquentation, record depuis plus de 10 ans, invite à de nouvelles actions avec ce public. La boucle est bouclée sur une dynamique précieuse.

## Les ateliers partagés 0 - 3 ans

Dans le cadre de son projet social et de son agrément Espace de Vie Sociale, l'OSCC développe un axe "Famille", notamment au travers d'ateliers partagés parents - enfants.

Il y eu déjà des cycles cuisine, sport, danse, philosophie, massage... toujours en direction d'un binôme adulte / enfant dont l'âge était d'au moins 5 ans.

Sur le premier semestre 2024, ce sont les tout-petits et leur parent qui seront sollicités. En effet les ateliers vont s'adresser aux parents et à leurs enfants âgés de 0 à 3 ans. Une tranche d'âges pour laquelle peu de proposition d'ateliers partagés étaient faites jusqu'à présent.

Les séances seront encadrées et animées par Nathalie ROQUES, professionnelle de la petite enfance. Nathalie a structuré son activité sous la dénomination "Ateliers Douc'heure". Elle est titulaire du diplôme d'état d'éducatrice de jeunes enfants et possède plusieurs certifications relatives aux thématiques abordés dans le projet.

Au programme donc, 6 ateliers pour 6 thématiques au choix (*voir ci-contre*) Nathalie vous accueillera avec toute sa bienveillance et ses conseils pour une douce heure avec votre enfant.

## MONALISA: un engagement plein de sens.

Monalisa est la Mobilisation Nationale contre L'isolement des Agés. il s'agit d'une démarche nationale, déployée localement par l'investissement de bénévoles avec l'appui et le soutien d'acteurs associatifs et institutionnels. Les initiatives rattachées à cette démarche œuvrent quotidiennement pour rompre la solitude et l'isolement des personnes âgées.

Marie-Françoise GARCIA est l'une des bénévoles investie dans l'équipe citoyenne de l'OSCC depuis le démarrage de l'action sur notre territoire.

### Interview :

◇ **En quoi consiste votre engagement auprès des personnes âgées et dans l'action Monalisa ?**

*J'interviens à la Croix Bleue (et depuis peu au Gai Logis), EHPAD de Capdenac Gare.  
Je fais de la lecture autour d'un groupe de résidents.*

◇ **Pourquoi avez vous souhaité vous impliquer dans cette action?**

*Pour les personnes âgées.  
Cela leur permet de se retrouver à plusieurs pour commenter les lectures et pour éviter de se retrouver seul, même en structure.*

◇ **Qu'est ce que cela vous apporte ?**

*Un moment de partage avec eux.  
On essaie par exemple de voir la signification d'un mot.*

◇ **Cela représente t-il un temps d'investissement conséquent ?**

*Oui.*

Marie-Françoise intervient une après midi par semaine, en alternance, sur les deux EHPAD de Capdenac, au travers de Monalisa.

Elle est intervient également bénévolement sur un autre territoire pour des actions similaires et dans le cadre « Lire et Faire Lire », avec les enfants, pour les activités périscolaires sur Capdenac.



www.monalisa-asso.fr

**S'engager pour rompre l'isolement et la solitude  
Rejoignez une équipe citoyenne proche de chez vous.**

Contact : Office Social et Culturel du Capdenacois  
2, rue Polonceau 12 700 CAPDENAC GARE  
Tél: 05.65.63.83.45 mail: officeculturelcapdenac@orange.fr  
www.vieacapdenac.fr



## Rejoignez nous !

Au travers de ce numéro de la Gazette, diverses formes d'engagement ont été soulignées, toutes garantes de la richesse et de la cohérence de nos actions.

Mais rien n'est jamais acquis !

De nouveaux projets nous attendent. L'OSCC vous attend !

Si vous souhaitez vous rendre utile au travers d'une action bénévole ( Monalisa, AMI, Aide aux Devoirs) ou devenir administrateur de l'association pour contribuer à sa vie et à celui de notre territoire, alors n'hésitez pas .

*(Les administrateurs de l'association sont élus en Assemblée Générale. Ils ont pour rôle de définir les orientations de l'association, de prendre des décisions sur son fonctionnement, sa vie, ses valeurs...*

*Le CA est donc l'instance de réflexion, d'orientation et de prise de décision....et cela représente 3 à 4 réunions par an).*



### **Information utiles:**

Retrouvez toutes les informations et l'actualité de la ville de Capdenac Gare sur le nouveau site Internet de la ville: [www.capdenacgare.fr](http://www.capdenacgare.fr)