



Edito:

Comme à chaque édition de l'« EchO.S.C.C », nous essayons de mettre en lumière les actions et projets de l'association. Cette fois encore, ce numéro est le reflet des multiples secteurs dans lesquels est engagée l'OSCC, des activités socioculturelles, en passant par les propositions de loisirs éducatifs liés à la jeunesse, aux propositions de séjours de vacances, comme à nos ambitions pour un projet social de territoire.

Cette diversité est le fruit du travail quotidien des acteurs de l'Office Social et Culturel.

C'est aussi l'image de ce que permet, de ce que peut apporter plus globalement une Association. Par cette structuration, chacun y gagne en liberté, en possibilité, en lien... Le petit poème ci contre est d'ailleurs là pour le rappeler.

Il est important de préserver tout cela.

Que serait un territoire sans association ?

L'OSCC, quelle que soit la forme d'action, est présente pour répondre à un besoin, pour accompagner, pour apporter sa pierre à l'édifice de bien vivre sur notre territoire.

L'association est ouverte à Tous et tout le monde peut y trouver son intérêt.

Par définition, l'association est un rassemblement de personnes et pour perdurer elle a besoin de cet engagement.

Nous vous invitons donc à nous rejoindre, à la mesure de vos possibilités et de vos intérêts.

Notre prochaine Assemblée Générale, du 14 Juin à 18h30, au Centre Aéré, est un moyen de découvrir la richesse de nos actions. Vous y êtes les bienvenus.

Vous pouvez nous rejoindre au travers d'un mandat d'administrateur pour prendre part à la vie de l'OSCC et au développement local souhaité.

Vous pouvez agir dans la mise en œuvre d'actions d'utilités sociales, en tant que bénévoles. Chauffeurs AMI, bénévoles Monalisa ou accompagnement à la scolarité, sont autant de dispositifs reposant sur un investissement solidaire.

Il suffit de peu. Les engagements présentés ne vous enchainent pas.

C'est *Tous ensemble* que nous donnons du sens et que nous renforçons notre capacité d'agir.

Rejoignez nous !



1901 !

Comme un parfum de liberté !

Une loi dit-on, est proclamée

L'association enfin est née

Pour ces valeurs Laïcité, Egalité, Fraternité

N'oublions pas de préserver

Ce parfum là de liberté

Tous ensemble partageons nos émotions

Tous ensemble révélons nos passions

L'association génère l'Amitié

Défie l'intolérance, combat l'oisiveté

Admet les différences, essaie de rapprocher

Et de nous donner la chance de pouvoir partager.

Christophe ROUGIER

Renouvellement du projet social de l'OSCC

2024 représente la dernière année d'expression du projet EVS de l'OSCC, ce qui signifie également qu'un travail d'évaluation et de projection doivent être engagés pour **un nouveau projet sur la période 2025-2028**.

En parallèle, le projet socio-éducatif de PS Jeunes porté par l'association doit également être renouvelé pour Janvier 2025.

En contractualisant avec la CAF en 2023, la durée d'agrément a été fixée pour 2 années, pour que la révision du projet se fasse conjointement avec celui projet EVS.

Durant la période 2021 -2024, avec la pérennisation des actions initiées (AMI, actions Familles...), l'assurance et le maintien du Point Relais Caf, le développement de nouvelles initiatives solidaires (Monalisa), il apparaît indispensable de reconduire un projet EVS, confortant l'association dans ses capacités d'actions et comme ressource pour le territoire et ses habitants.

Dans notre démarche de renouvellement, il s'agira davantage de mesurer et d'affirmer l'intérêt et l'impact des actions engagées depuis plusieurs années, que de questionner le territoire pour initier de nouvelles réflexions.

De nouvelles initiatives sont toutefois pressenties mais les marges de manœuvre de l'association restent contraintes, au regard des moyens humains et financiers.

En Octobre 2024, une réunion des acteurs et partenaires de l'association se tiendra afin de formaliser le prochain projet social. Chaque habitant peut avoir son mot à dire. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter.

A l'image de l'article suivant, l'OSCC a la volonté d'être à l'écoute de son territoire et de ses habitants.



De nouveaux ateliers à l'OSCC ?!

Dans sa logique d'animation de territoire, l'OSCC reste à l'écoute des demandes pour l'ouverture de nouvelles propositions socioculturelles. Celles-ci provenant de demandes d'habitants ou de personnes désireuses de développer de nouvelles pratiques, à la condition que ces activités n'existent pas déjà sur la commune.

La saison prochaine, l'association, sous l'impulsion de Carine TERRIER, va proposer un **nouvel atelier de Danse Intuitive**.

La danse intuitive est guidée par l'intuition. Au rythme de la musique, le corps est libre d'exprimer ses joies, ses peines, ses colères, ses peurs, d'évacuer son stress et son anxiété. Il n'y a aucune notion de chorégraphie. Nul besoin donc de savoir « danser » pour y participer.

Elle est basée sur l'enchaînement de 5 rythmes qui permettent l'expression de soi autour de 5 états fondamentaux : l'enracinement, l'expression, le lâcher prise, la joie et la paix intérieure.

Le but de cet atelier c'est, d'une part d'exprimer son émotions mais aussi de renouer avec son corps et de vivre un véritable lâcher-prise, sans aucune forme de jugement

La danse intuitive est plus qu'une simple danse, elle permet de se sentir vivant « ici et maintenant ».

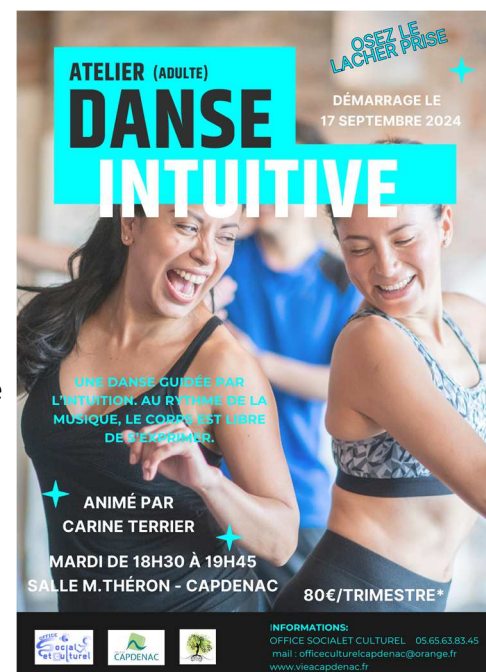
Chaque séance est une aventure humaine et musicale, un temps pour vous, un moment intime avec son corps et son esprit. Les yeux ouverts ou fermés, nous dansons, sans regard extérieur.

L'atelier débutera le 17 Septembre 2024 et se déroulera le Mardi de 18h30 à 19h45, à la salle Michel Théron.

Souhaitons que cette activité relève et révèle de bonnes intuitions.

Dans la même dynamique, suite à la sollicitation d'un adhérent de l'association, l'OSCC étudie la création d'un **atelier «Philo »**. Sous la forme d'une soirée mensuelle, avec le support d'une animatrice, Flore PROUST, rodée à l'exercice de la pensée, les personnes intéressées seraient invitées à venir échanger et débattre autour d'une table d'un des bars de la commune... Cela à raison d'une soirée par mois, le 1er mardi de 20h15 à 22h.

On parlera de « café Philo ».



Nous ne manquerons pas de communiquer sur ces 2 initiatives qui espérons le, auront l'occasion de se concrétiser. N'hésitez pas non plus à nous faire connaître votre intérêt.

En route vers le CLAC

Avant d'annoncer que « ça claque », voici quelques éléments de présentation sur un projet construit au fil du temps entre l'OSCC et le Collège Voltaire.

Depuis quelques temps, les actions en partenariats avec le Collège Voltaire agrémentent l'emploi du temps des animateurs jeunesse de l'association. Cela se traduit par des actions de sensibilisation en classe sur la thématique numérique, des animations jeux de sociétés sur la pause méridienne, des repas pris en commune avec les élèves, ou des temps d'animations spécifiques (exposition, soirée parentalité)...

S'appuyant sur ces liens et sur un dispositif, le Centre de Loisirs Associé au Collège, impulsé par le Service Départemental à l'Engagement à la Jeunesse et aux Sports, l'OSCC et l'établissement souhaitent formaliser cet accueil pour la rentrée 2024.

Cet Accueil de Loisirs Associé au Collège serait un dispositif organisé par l'association, au sein du collège, accueillant les jeunes pour leur proposer un temps éducatif et de loisirs en dehors du temps scolaire. Ce dispositif prendrait la forme d'un Accueil de Loisirs Périscolaire et serait une continuité à l'Accueil de Loisirs Ados et/ou l'Accueil de Jeunes de l'OSCC.

Cette structuration a l'ambition d'être un outil à disposition de la communauté éducative, animateurs, enseignants et parents, favorisant l'émergence de projets collectifs et la coéducation. De multiples objectifs peuvent y être associés:

- Enrichir le parcours des jeunes
- Ouvrir l'établissement sur son territoire d'implantation
- Faire connaître l'Espace Jeunes du territoire et développer sa fréquentation
- Aller vers les jeunes afin de permettre à chacun d'accéder à des activités socioculturelles, quelle que soit sa commune d'appartenance
- Accompagner les jeunes dans leurs projets individuels et collectifs,
- Contribuer à un climat scolaire apaisé
- Favoriser la continuité éducative

Cet accueil serait donc l'aboutissement ou l'inauguration du partenariat engagé avec le Collège Voltaire, traduisant la volonté d'ouverture porté par sa principale Mme BESOMBES.

En résumé, c'est bien pour les jeunes et les élèves que l'on souhaite que « ça CLAC » !

L'atelier d'œnologie fête ses 10 ans d'existence .

La première soirée a eu lieu en Novembre 2014, le thème était : « Tour de France des vignobles, vins rouges ». Depuis le début, l'animateur est Ludo Condamines qui a été maître de chai dans différents vignobles et qui s'est reconverti, depuis 13 ans, fromager à Villefranche de Rouergue. Il est passionné et fin connaisseur de tout ce qui se rapporte à la viticulture et au vin. Pourtant, il tient à ce que



l'on parle de « Dégustation de vins » et non d' « Oenologie » ; même s'il est question de vignobles, de terroirs, de cépages, de vigneron, d'élevage du vin, des saveurs du vin. En effet, cet atelier se veut avant tout convivial, instructif, formateur, à la découverte des vins, mais sans « prise de tête » et accessible au plus grand nombre. Comme lui, plusieurs personnes sont fidèles depuis le début ! Les soirées ont lieu généralement les 3èmes Jeudis de chaque mois, de Septembre à Juin. Juin, la dernière de chaque saison, dont le thème est « Harmonie vins et fromages » : une « tuerie », comme diraient les jeunes !

Les thèmes des soirées ont été nombreux et variés ; jamais exactement les mêmes depuis 10 ans : « 100 % grenache », « 100 % syrah », « Pinot noir », ... « Corbières », « La Provence », « Vins du Sud-ouest », « Chenin de Loire », « Pic Saint-Loup », « Vins de l'Aveyron », ... « Vins étrangers », « Vins de fête », ... « Cépages rares », « Vins nature », « Moins de 15 € », « Même vin avec 12 h de carafage de différence », « Duos, point commun », etc.

Précisons que pour chaque séance les places sont limitées à 19 personnes, qu'il y a une dizaine de bouteilles dégustées et que les crachoirs sont utilisés !

Les séjours d'été des accueils de l'OSCC

Centre de Loisirs

La Loco met les voiles
Du 15 au 17/07 2024

8-12 ans
Titulaire du test de natation

TARIF: 195€
2ème enfant: 180€
HORS COMMUNES CONVENTIONNÉES 210€

AU PROGRAMME:

- 2 demi-journées de voile
- Paddle
- Kayak

Hébergement en tentes
Club de voile de Castelnaudary
Base nautique de la Gorgue
11410 BELLEVAL

Renseignements / réservation :
cl.capdenac@gmail.com
06.70.77.49.71

ZEN DE CORPS ET D'ESPRIT

Séjour du Lundi 19 au Mercredi 21 Août
A Capdenac / Centre Aéré

6 à 10 ans

130 €
(100€ pour les enfants)
Hors communes conventionnées

Sophrologie
Boxe française
Ateliers massages et Philo
Qi-Gong
Danse intuitive
Cours d'orientation
Repas bio...

Renseignements / Réservation :
cl.capdenac@gmail.com
06.70.77.49.71

EN ROUTE VERS PARIS
STAGE
DU 23 AU 26 JUILLET 2024

DÉCOUVERTE DE PLUSIEURS SPORTS OLYMPIQUES ET DU HANDISPORT

TARIFS: 85€ / 70€ 2ème enfant
100€ communes non conventionnées

Renseignements / réservation :
cl.capdenac@gmail.com
06.70.77.49.71

LA LOCO SE MET AU VERT
31/7 AU 2/08 2024

5-8ans

Tarif: 190€
175€ 2ème enfant
205 € Hors communes conventionnées

Hébergement en maison
Association La Pourzasse
11e arr. La Pourzasse
Rue VERHALE

Au programme:

- Balade découverte
- Parcours de l'utins
- Jardin sensoriel
- Bricolage: fabrication d'instruments
- Jeux d'eau

Renseignements / réservation :
cl.capdenac@gmail.com
06.70.77.49.71

Espace Jeunes

#Sensationverte
dans le Tarn & Garonne

Descente du Tarn en Canoë
Baignade à la rivière avec jeux gonflables
Quelques idées de Sport d'été
Escalade aux parcs
VTT en montagne

Espace jeunes
Capdenac - Gers

A PARTIR DE 10 ANS
DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 JUILLET 2024

Tarif 290€
Hors communes conventionnées
Hors communes conventionnées

Réservations : espacejeunescapdenac12@gmail.com 06 78 36 47 48

#Vibrationsport
autour d'Illes dans le Tarn

Espece sportive
Baignade à la piscine
Montée de l'Albi de la gare
Avalanche
Téléski nautique
VTT en montagne
VTT d'endurance / randonnée / descente / VTTA

Espace jeunes
Capdenac - Gers

A PARTIR DE 10 ANS
DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 AOÛT 2024

Tarif 290€
Hors communes conventionnées
Hors communes conventionnées

Réservations : espacejeunescapdenac12@gmail.com 06 78 36 47 48

Renseignements — Inscription :

- ◇ Pour les propositions du **Centre de Loisirs** : 06.70.77.49.71
mail : cl.capdenac@gmail.com
- ◇ Pour les propositions de **l'Espace Jeunes** : 06.78.36.47.48
mail : espacejeunescapdenac12@gmail.com

Agenda:

- ◇ **Restitution des Ateliers de l'école des Arts Pop UP:**
Jeudi 13 Juin à 17h30, au cinéma Atmosphère (Eveil théâtral, Cirque, Théâtre Ados).
- ◇ **Assemblée Générale de L'OSCC:** Vendredi 14 Juin à 18h30, à la salle du Centre Aéré.
- ◇ **Fête de la Musique:** Vendredi 21 Juin, dès 18H sous la Halle de Capdenac. A 18h30, le Caveau de la Gare de l'OSCC, produira le groupe « Pourquoi pas nous ».
- ◇ **Journée « Terre de Jeux »:** Samedi 22 Juin, de 10h à 00h, stade Municipal Léo Lagrange.
- ◇ **Audition des ateliers Piano et Guitare de l'OSCC:** Jeudi 27 Juin, à 18H, salle Atmosphère.
- ◇ **Cinéma Plein Air:** Jeudi 29 Août à 21h, dans le cadre du Parc de Capèle.
« Le petit Nicolas: qu'est ce qu'on attend pour être heureux ? »

... et tout est gratuit ! Venez !

